

10. – 12. Dezember 2021 in Sohland/Spree



Die Ausbildung mit Earth Trail fokussiert sich auf die theoretische Vermittlung des outdoorrelevanten Lehrstoffes und ist auf die Bedürfnisse von Personen zugeschnitten, die Verantwortung für Andere in natürlicher Umgebung tragen. Auch auf die besonderen Bedingungen im Rahmen der Ersten Hilfe für Kinder kann gezielt eingegangen werden. Sehr großer Wert wird auf die praktische Umsetzung des erlernten Wissens gelegt. Hierfür wird mit realistischer Unfall- und Wunddarstellung gearbeitet, um einen möglichst hohen Lernerfolg zu erreichen.

Im Kursverlauf werden folgende Inhalte erarbeitet:

- Notfallmanagement, Unfallprävention und Gruppendynamiken, Psychische erste Hilfe
- Bergen und Retten, Trage- und Transportmethoden
- Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf, Lungen- und Nervensystems
- Auffinden einer Person, Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Umgang mit AED
- Erkennen und Behandeln von Schock und Schockarten, Atemstörungen, Temperaturschäden
- Zahlreiche Fallbeispiele mit realistischer Unfalldarstellung
- Bodycheck und Anamnese (Arbeit in Kleingruppen)
- Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparats
- Behandlung traumatischer Verletzungen, Schienen und Ruhigstellen
- Grundlagen der Wundversorgung, Wundreinigung, Verbände
- Thema: Notruf, Evakuierung, Notfallcamp
- zahlreiche Fallbeispiele mit realistischer Unfalldarstellung

Der Preis (280 Euro pro Person) beinhaltet folgende Posten:

- 3 Tage intensives Training mit professioneller Fachanleitung
- sämtliches Lehr- und Arbeitsmaterial, Seminarskript
- Zertifizierung der erfolgreichen Teilnahme
- Versicherung aller Teilnehmer*innen
- Mittagessen an allen drei Tagen

Der Erste Hilfe Outdoor Kurs wird von zwei Trainern mit langjähriger medizinischer und pädagogischer Berufserfahrung geleitet. Um eine praxisrelevante und qualifizierte Ausbildung zu garantieren, arbeiten diese eng mit dem Trainingszentrum für Notfallrettung (TZFN) zusammen. Die Ausbildung erfüllt die Ansprüche der Berufsgenossenschaften und ist anerkannt. Sie schließt mit dem offiziellen Nachweis für die Ausbildung in erster Hilfe.

Kontakt für Anmeldungen und Rückfragen:

Laura Irmsch / laura.irmsch@valtenbergwichtel.de / 0171-7843372